

Nr. 10 11. APRIL 2016

www.fuersie.de | 2,80 €
ÖSTERR. EICH 3.- € | SCHWEIZ 5,30 €

FÜR SIE

Zeit für mich

6 TOLLE SPARGEL-IDEEN

Auf die Soße kommt es an

Traumpaare

Die schönsten Schuhe fürs Frühjahr

Das regt uns auf!

Warum gibt es keine schicke Mode für mollige Frauen?

Vom Glück des Lachens
Laura Chaplin
im Gespräch

Fittes Frühstück
Köstliche Smoothie-Bowls

HÖR AUF DEINEN BAUCH

Wie der Darm Körper & Seele steuert.

PLUS: Die besten Tipps für eine starke Mitte



Jetzt mehr Wissen Genuss: gutes Brot • Psycho: starke Stimme • Gesundheit: IGeL-Leistungen

Tanz in den Mai

Für eine wilde Partynacht braucht man tolle Gesellschaft, gute Musik – und die perfekten Schuhe! Mit diesen heißen Sohlen glüht das Parkett. Garantiert

FOTOS FLORIAN GRILL PRODUKTION CHRISTIANE FREESE



Schnürer zu...
... Ska-Beats



SIE: Blouson aus Baumwolle von Nikkie, ca. 150 Euro. Jersey-shirt mit Halbarm von Comma, ca. 55 Euro. 7/8-Hose aus Baumwoll-Stretch von Steffen Schraut, ca. 200 Euro. Schnürer mit Cut-outs von Tosca Blu, ca. 130 Euro. **ER:** Sakko von CG-Club of Gents, ca. 240 Euro. Hemd von Jacob Cohen, ca. 230 Euro. Anzughose mit Bügelfalte von Cinque über Impressionen, ca. 130 Euro. Socken und Slipper: Gant.

KLEINES FOTO: 1 Goldig im Budapester-Look mit Plateausohle von s.Oliver, ca. 60 Euro. Socken: Hudson. Hose: Airfield. 2 Lochig mit raffinierter Prägung von Ara, ca. 100 Euro. 3 Klassisch im Two-Tone-Look von Varese über Roland, ca. 70 Euro. 4 Trendy mit geflochtener Kappe von Gabor, ca. 120 Euro