

CLARA

Gana orden

IDEAS GENIALES PARA ORGANIZAR TU DORMITORIO

Sin vergüenza

LE PREGUNTAMOS AL GINECÓLOGO **¡TODO!**

En forma **sin pisar el gym**

¡Sí, se puede!

10

SECRETOS QUE LOS

CIRUJANOS PLÁSTICOS

SOLO CUENTAN A SUS AMIGAS

Especial



COCINA LIGERA
MÁS SABOR Y MENOS KCAL

EN PORTADA

Marta Torné

¡SER POSITIVA

ADELGAZA!

DESCUBRE EL PODER SACIANTE DE LA SEROTONINA

8 428019 000403

N.º 284 - 1,95€

Exc. Canarias 2,10€

Moda con efecto buen humor

¡Pon color a tu guardarropa y anima tu estado de ánimo! Los detalles coloristas en tus estilismos te aportan optimismo, dinamismo y vitalidad. Apúntate a la moda que te alegra el día.

BLOQUES DE COLOR

Tonos intensos como el amarillo y el azulón pueden convivir en el mismo look. La clave es combinarlos con un tono neutro como el blanco que los separe entre sí.

Jersey, de Edc, 39€. Vaqueros, de American Vintage, c.p.v. Bolso, de Tosca Blu, 259€.