

Nr. 16 4. JULI 2016

www.fuersie.de | 2,80 €
ÖSTERREICH 3,- € | SCHWEIZ 5,30 sfr

FÜR SIE

Zeit für mich

FÜR SIE fragt nach

Hormone –
wie steuern sie
uns wirklich?

30 GRAD

Schön auch an
heißen Tagen
DIE BESTE PFLEGE

Man sollte mal ...
**HANDELN STATT REDEN –
JETZT GUTES TUN!**

**SOMMER
IN SCHWEDEN**
Warum
wir dieses Jahr
hinsollten

20 SEITEN
GENUSS

**LECKERE
REZEPTE**

Das Beste aus der
SOMMERKÜCHE

Köstliche Tomaten, leichte Grill-Rezepte, himmlische Käsekuchen

MEHR WISSEN Gesundheit: Dr. Dog • Mode: Sonnenbrillen • Selbermachen: Färbetechnik





Wickelkleid aus Viskose, ca. 70 Euro, ärmelloses **Crop-Top** aus Viskose, ca. 25 Euro, und **Shorts** mit Muschelsaum, ca. 30 Euro; alles von H&M. **Tuch:** Impressionen. **Ring:** Eve's Jewel. **Tasche:** Tosca Blu

SIE: Baumwollbluse von Rich & Royal, ca. 100 Euro. **Spaghettiträger-Top** von Zimmerli of Switzerland, ca. 80 Euro. **Bootcut-Jeans** von Opus, ca. 70 Euro. **Haarspange, Ohrringe:** Navahopi. **Kette:** Eins Berlin