

Nur!  
**2€!**

April 2016  
Schweiz SFr 3,80  
Österreich € 2,20



## Nie mehr **AUFGEREGT**

22 MOVES, DIE  
SOFORT GELASSEN  
MACHEN

**KNACKPO,**  
aber schnell!

DIE EFFEKTIVSTEN  
TRICKS DER  
STARS

## **KNUTSCH- LAUNE!**

SO HÖRT ER  
NIE MEHR  
AUF, SIE  
ZU KÜSSEN

## **FIT & SCHLANK!**

SO VIEL SPORTELN  
JOY-LESERINNEN!

## **44 MÄNNER ÜBER DIE FIESESTEN NO-GOS BEIM SEX**

WOZU TRÄGT MAN WAS?  
**SCHMUCK-  
STYLING-GUIDE**

# **50 Beauty- Blitztipps**

für  
unterwegs  
!!!

HAARE, HAUT, MAKE-UP, NÄGEL - IN SEKUNDENSCHNELLE SCHÖN

Jessica  
Alba

# Happy METAL!

PRODUKTION MIRIAM DIAZ FOTOS ROB CHICAGO

UNS GEHT'S GLÄNZEND – DENN DIESE SAISON DÜRFEN SELBST SIMPLE BASICS SO RICHTIG STRAHLEN! 7 SCHILLERNDE BEISPIELE UND WIE MAN SIE AM COOLSTEN KOMBINIERT

HAARE & MAKE-UP: ANA LUCHI MIT PRODUKTEN VON CHANEL UND STYLING: ROSSINI FASHINE GARDNER

## DIE SCHIMMERNDE JACKE

kommt jetzt in legerem Schnitt – z. B. als Blouson – groß raus!  
Am lässigsten wirkt sie zu Denim-Pants oder -Röcken.  
Gerade total angesagt: Destroyed-Jeans in zurechtgestutzter 7/8-Länge. Ärmel hochshoppen, flache Sandalen und dezentes Make-up dazu, fertig!  
Goldene Jacke (C&A, ca. 39 €), Rolli (Laura Scott über Otto, ca. 25 €), Jeans (Levi's, ca. 130 €), Sandalen (Tosca Blu, ca. 114 €), Skateboard (Mini Logo über 24/7 Distribution, ca. 120 €)

