

# SABER VIVER

**Oferta**  
suplemento  
**Fitness & Running**

Revele o seu potencial e mostre que é capaz



AS CINCO  
TENDÊNCIAS DE  
MAQUILHAGEM  
QUE TEM DE USAR

COMPRE ONLINE  
(BOM E BARATO)

OS NOVOS  
CAMINHOS  
DA CIRURGIA  
ESTÉTICA

#190  
Abril 2016  
Mensal • 2,50€  
Portugal continental  
[saberviver.pt](http://saberviver.pt)

# QUER SALVAR? O PLANETA?

**Ótimo. Nós também**

- + vestir orgânico + cosmética natural + criar uma horta
- + aproveitar os desperdícios + os melhores hotéis eco
- + fazer detergentes + produzir eletricidade

**bem-estar**

O CONCEITO  
ESTÁ A MUDAR.  
SIGA-O

**crianças**

SAIBA O QUE SE  
PASSA NA CABEÇA  
DO SEU FILHO

**Ganhe**  
**15** Sandálias  
grendha

Veja como na página 38



5 601073 013598

00190



Sandálias  
Fly London  
99,90€

## Grandes voos

A voar no mundo desde 1994, a marca nacional Fly London é reconhecida no mundo inteiro, pela identidade muito própria. O *design* dos sapatos é sempre irreverente, invariavelmente confortável e dura uma vida. A coleção que chega agora às lojas vem com novas cores: *burgundy*, mostarda, vermelho e castanho. [flylondon.com](http://flylondon.com)



## Bemvinda a bordo!

Duas marcas francesas uniram-se para criar a coleção cápsula, Molly Bracken e Armor-Lux. Com uma forte inspiração náutica, esta coleção navega em mares de riscas brancas e azuis, através de vestidos, *blazers*, casacos e *sweatshirts*. Dê uma espreitadela a esta linha com um forte ADN francês. À venda nas lojas próprias Molly Bracken e no El Corte Inglés. [r.hollybracken.com](http://r.hollybracken.com)

# Fashion news

Socas Xuz  
79,90€



## Bata na madeira

A Xuz — HandmadeLovers, uma marca nacional que produz sapatos artesanais com sola de madeira, lança esta estação estas socas inspiradas nos anos 70. [xuz.com.pt](http://xuz.com.pt)

## Tosca Blu com novo Showroom

Minoronzoni 1953 é a nova marca criada por Giacomo Ronzoni.

Uma coleção ampla de blusões, cintos, malas e pequena marroquinaria em pele envelhecida inspirada nos modelos *vintage*, cujo lema é "a perfeição imperfeita".

Em conjunto com a representante da marca em Portugal, Graça Costa, abriram um *showroom* no Candal Park, em Vila Nova de Gaia, para que os clientes possam ver as coleções da Minoronzoni 1953,

Tosca Blu e Tosca Blu shoes. Mais informações: [graçacosta.rep@gmail.com](mailto:graçacosta.rep@gmail.com)



## Casal de estrelas

Jay Alvarez e Alexis Ren, além de serem um par famoso do Instagram em @jayalvarez (com mais de 7,7 milhões de seguidores), são também os protagonistas da nova campanha publicitária da Opticália com a marca Pull & Bear. Os dois jovens norte-americanos alcançaram a fama na Internet em tempo recorde, ao publicarem as suas aventuras relacionadas com o mar e os desportos radicais em cenários paradisíacos. Além da Pull & Bear, a Opticália tem outras marcas exclusivas, como a Mango ou a Pepe Jeans. [opticalia.pt](http://opticalia.pt)

