

SABER VIVER

Oferta
suplemento
Fitness & Running

Revele o seu potencial e mostre que é capaz



AS CINCO
TENDÊNCIAS DE
MAQUILHAGEM
QUE TÊM DE USAR

COMPRE ONLINE
(BOM E BARATO)

OS NOVOS
CAMINHOS
DA CIRURGIA
ESTÉTICA

#190
Abril 2016
Mensal • 2,50€
Portugal continental
saberviver.pt

QUER SALVAR? O PLANETA?

Ótimo. Nós também

- + vestir orgânico + cosmética natural + criar uma horta
- + aproveitar os desperdícios + os melhores hotéis eco
- + fazer detergentes + produzir eletricidade

bem-estar

O CONCEITO
ESTÁ A MUDAR.
SIGA-O

crianças

SAIBA O QUE SE
PASSA NA CABEÇA
DO SEU FILHO

Ganhe
15 Sandálias
grendha

Veja como na página 38



5 601073 013598

00190



Vestido River Island 54€



Lenço Marks & Spencer em marksandspencer.eu 20€



Carteira Tosca Blu 259€



Vestido Topshop 50€



Como usar

Estas duas cores funcionam separadas num look total, combinadas em estampados com os dois tons ou, ainda, conjugadas com branco. O azul pode também ser coordenado com prateado e o rosa com dourado.

STELLA MCCARTNEY

Saia Topshop 76€

Carteira Tosca Blu 249€



Chapéu Asos 23€

Blusão Max & Co 235€



Camisa New Yorker 14.95€



Blusão Max & Co 395€



Camisa Benetton 29.95€



Sapato River Island 58€



Vestido Lavand 85€

