

N.º 303 • FEVEREIRO • 2016  
• Portugal €2,90 (Cont.)

# ACTIVA



ACTIVA.sapo.pt

A sua revista preferida  
agora também  
em versão tablet

PUBLICAÇÃO MENSAL



## S. Valentim

da Activa com amor

- # O que vestir  
(por dentro e por fora)
- # 8 adolescentes  
falam sobre  
sexo e romance
- # Ideias para  
solteiras

TESTE A SUA  
MEMÓRIA

CRIANÇAS  
HIPERATIVAS  
ou apenas  
irrequietas?

COMO O **PESO**  
INTERFERE NO  
CASAMENTO

**MARIANA  
PACHECO**

VILÃ COM CORAÇÃO  
(E VOZ) D'OURO

Não perca!  
**ESTOJO  
DE MAKE-UP**



por  
apenas  
**€9,90**  
(Cont.)



# novidades

## ABAIXO A FADIGA!

Se anda a sentir-se cansada e sem energia, há um suplemento que promete ajudar a combater a fadiga. O BioActivo Q10 Forte da Pharma Nord contém coenzima Q10, Essencial ao metabolismo das células, e vitamina C.



## SEM LACTOSE

| Quem gosta de leite com chocolate fresquinho mas é intolerante à lactose já tem a versão ideal para si de um sabor que nos ficou desde a infância. O Ucal ZERO% Lactose segue a receita do original mas sem o açúcar (lactose) que lhe é prejudicial.



## VERÃO ÀS COSTAS

A coleção primavera-verão da marca Tosca Blu traz carteiras, clutches e mochilas com muita cor, padrões florais, de inspiração étnica ou animal print. Uma gama completa com criações superglamoras para todos os gostos.

## CABELO FASHION

Conheça a edição limitada Around the World Collection, da Invisibobble, em quatro novas cores, criadas por fãs: cinza, bege acetinado, bordeaux e azul. Na foto, 'Letter From Grey', do português Pedro Regadas.



## GANHE UMA BOLSA

Para levar os acessórios necessários ao seu bebé, a Halibut oferece esta prática bolsa transportadora na compra de Halibut Derma Mamã Anti-Estrias (200ml). Disponível em verde, rosa e amarelo.



**POLVO MAIS FÁCIL** | Esqueça os truques para o amaciar, diz a Pescanova, que promete uma carne tenra e suculenta graças às técnicas de ultracongelamento. É fonte natural de proteínas com baixo teor de gorduras. Veja receitas em [pescanova.pt](http://pescanova.pt).



**DO DOURO, COM AMOR** | Este 'Coração D'Ouro' tem nome de telenovela e não é por acaso: nasceu de uma parceria com a Real Companhia Velha, num bom vinho jovem, de cor rubi, com notas de frutos vermelhos maduros e de palato equilibrado.



## BOLHA MÁGICA

Se tem um filho com menos de 6 anos, até 29 de fevereiro a Corine de Farme promove o passatempo 'Bolha Mágica', em que oferece uma conta poupança, um seguro de saúde e uma bolsa escolar. Mais em [passatemposcorinedefarme.pt](http://passatemposcorinedefarme.pt).

## PESTANAS PROTEGIDAS

A Wiñk lançou um desmaquilhante para peles normais e sensíveis. É compatível com serviços Wiñk, como as extensões e permanente de pestanas ou máscara de longa duração, prolongando os seus efeitos. Em lojas e quiosques Wiñk e no site da marca.



## CARACÓIS + MACIOS

O kit de champô e amaciador 'Eu Amo Ser Cacheada', da Embelleze, foi criado a pensar no cabelo encaracolado, que é mais seco. A linha contém óleo de argão e D-Pantenol, para caracóis mais macios, definidos e sem pontas espigadas. O condicionador pode ser usado como leave-in.



## PELE NUTRIDA

O novo Leite Divino Hidratante Corporal Corine de Farme foi pensado para dar hidratação intensa a todos os tipos de pele, até as mais secas e sensíveis. Com manteiga de karité, glicerina e bisabolol, agentes com propriedades calmantes e reparadoras.

